



STAGES DE PRÉ-RENTRÉE 2026

Dossier complet parents

Entrée en Première — année scolaire 2026-2027

Du 17 au 28 août 2026 · Centre Nexus Réussite, Mutuelleville, Tunis
Priorités, prérequis et méthodes sélectionnés pour préparer la rentrée

PROGRAMME VALIDÉ

En un coup d'œil

PUBLIC CONCERNÉ

Élèves entrant en Première (rentrée
2026-2027)

MATIÈRES PROPOSÉES

SVT, Mathématiques, NSI, Français, Physique-
Chimie

VOLUME

5 séances de 2 h par matière · 25 séances au
total sur le niveau

GROUPE

3 à 5 élèves, maximum 5

LIEU

Centre Nexus Réussite, Mutuelleville, Tunis

PÉRIODE

17-28 août 2026, dont le week-end du 22-23
août pour certaines matières

MODE

Demande d'information sans paiement ;
aucune place n'est bloquée à ce stade

TARIFS INDICATIFS

1 mat. : 480 TND · 2 mat. : 900 TND · 3 mat. :
1350 TND · 4 mat. : 1800 TND

Ce dossier réunit, pour ce seul niveau, le planning complet, le programme détaillé de chaque matière proposée et les informations pratiques. Il remplace les documents séparés par matière : un seul document à consulter.

Planning du niveau

SVT

SVT — 5 séances de 2 h (10 h au total)

Fenêtre 1 — 17 au 21 août · 09:00–11:00 (bloc A); Fenêtre 1 — 17 au 21 août · 16:30–18:30 (bloc D)

M

Mathématiques — 5 séances de 2 h (10 h au total)

Fenêtre 1 — 17 au 21 août · 11:15–13:15 (bloc B)


NSI — 5 séances de 2 h (10 h au total)

Fenêtre 1 — 17 au 21 août · 14:15–16:15 (bloc C)

F

Français — 5 séances de 2 h (10 h au total)

Week-end et début de la fenêtre 2 — 22 au 26 août · 09:00–11:00 (bloc A)

PC

Physique-Chimie — 5 séances de 2 h (10 h au total)

Week-end et début de la fenêtre 2 — 22 au 26 août · 11:15–13:15 (bloc B)

Peut-on combiner ces matières ?

Toutes les combinaisons de deux matières proposées pour ce niveau sont compactes : aucune attente supérieure à 60 minutes le même jour.

Le pack Premium permet de choisir jusqu'à 4 matières parmi les 5 proposées pour ce niveau.

Comment le stage est organisé

Chaque matière suit le même cadre sur ses cinq séances : un objectif annoncé en début de séance, un travail guidé en groupe réduit avec des consignes différenciées selon le profil de l'élève, un entraînement progressif, puis une correction explicite. Un livrable concret (fiche méthode, formulaire, grille de synthèse...) est remis à l'élève à chaque séance.

- ✓ Groupe réduit, encadré par un enseignant expérimenté du système français
- ✓ Supports fournis par Nexus (fiches, exercices, sujets d'entraînement)
- ✓ Correction explicite à chaque séance, pas seulement un corrigé distribué
- ✓ Adaptation au profil déclaré de l'élève, dans le cadre du groupe

Ce stage sélectionne des priorités, prérequis et méthodes pour préparer la rentrée : il ne prétend pas couvrir un programme annuel en dix heures, et ne garantit ni résultat ni note. Les éléments non explicitement inclus dans l'offre choisie (suivi individuel régulier, accompagnement annuel, bilan diagnostique...) ne sont pas présumés compris dans ce stage.

SVT

SVT

Pourquoi ce module ?

Nexus Premium — consolider les fondamentaux de SVT et préparer les attendus de la spécialité

Prérequis mobilisés : Les acquis de Seconde en SVT : organisation du vivant, énergie, génétique et écosystèmes ; le test flash précise les priorités.

Ce que votre enfant va consolider

- ✓ Transmission, expression et variation du patrimoine génétique
- ✓ Dynamique interne de la Terre
- ✓ Écosystèmes et services environnementaux
- ✓ Variation génétique, santé et immunité
- ✓ Méthodes transversales sur les trois thèmes officiels

Le programme des cinq séances

1 Transmission, expression et variation du patrimoine génétique

OBJECTIF	Réactiver les liens entre ADN, division cellulaire, expression et variation génétique
NOTIONS CLÉS	Mitose, réplication et stabilité du génome, Expression du patrimoine génétique, Mutations et diversité génétique, Lecture de documents et schémas
MÉTHODE	Test flash puis lecture de documents et schémas à compléter
LIVRABLE	Fiche réflexe cellule et organisation du vivant

2 Dynamique interne de la Terre

OBJECTIF	Relier observations géologiques et modèle de la dynamique terrestre
NOTIONS CLÉS	Structure du globe, Mobilité des plaques, Zones de divergence et de convergence, Construction d'un modèle à partir de données
MÉTHODE	Exemples guidés et exercices de lecture de cycles et de schémas
LIVRABLE	Schéma-bilan de la structure du globe et de la tectonique des plaques

3 Écosystèmes et services environnementaux

OBJECTIF	Analyser le fonctionnement d'un écosystème et les effets d'une action humaine
NOTIONS CLÉS	Interactions et flux dans un écosystème, Dynamique et résilience, Services écosystémiques, Gestion et impacts des activités humaines
MÉTHODE	Schémas de flux et études de cas d'écosystèmes
LIVRABLE	Fiche de synthèse écosystèmes et services environnementaux

4 Variation génétique, santé et immunité

OBJECTIF	Relier variation génétique et fonctionnement du système immunitaire à des enjeux de santé
NOTIONS CLÉS	Variation génétique et santé, Immunité innée et adaptative, Mémoire immunitaire, Argumentation à partir de données
MÉTHODE	Lecture de documents puis construction de réseaux et de cycles
LIVRABLE	Schéma-bilan de la réponse immunitaire

5 Méthodes transversales sur les trois thèmes officiels

OBJECTIF	Lire des documents et rédiger une réponse argumentée mobilisant les trois thèmes
NOTIONS CLÉS	Lecture de documents SVT, Gestion du temps, Rédaction scientifique, Vérification des résultats
MÉTHODE	Sujet d'entraînement chronométré puis correction critériée
LIVRABLE	Sujet SVT corrigé et grille personnelle de vigilance

Repères méthodologiques

Exercices organisés en trois paliers pour réactiver les méthodes de lecture de documents, de schémas et de raisonnement scientifique.

À l'issue du module

Une activité de cinq à dix minutes vérifie la compétence travaillée à la fin de chaque séance.

Matériel : Calculatrice scientifique simple recommandée, non obligatoire sauf consigne de l'enseignant.

M

Mathématiques

Pourquoi ce module ?

Priorités, prérequis et méthodes sélectionnés pour préparer la rentrée en spécialité Mathématiques de Première

Prérequis mobilisés : Les acquis de Seconde en fonctions, calcul littéral et probabilités.

Ce que votre enfant va consolider

- ✓ Second degré et discriminant
- ✓ Suites et évolution exponentielle
- ✓ Dérivation, tangente et variations
- ✓ Produit scalaire et géométrie
- ✓ Trigonométrie et méthode de l'épreuve anticipée

Le programme des cinq séances

1 Second degré et discriminant

OBJECTIF	Choisir une forme adaptée d'un polynôme du second degré et résoudre une équation
NOTIONS CLÉS	Formes développée, factorisée et canonique, Racines, somme et produit des racines, Discriminant, factorisation éventuelle et résolution, Signe et problème d'optimisation
MÉTHODE	Choix de forme puis résolution de problèmes à difficulté croissante
LIVRABLE	Fiche méthode second degré et discriminant

2 Suites et évolution exponentielle

OBJECTIF	Distinguer modèles discrets et continus d'évolution
NOTIONS CLÉS	Suites arithmétiques et géométriques, Définition explicite et par récurrence, Fonction exponentielle : propriétés, signe et variations, Modélisation d'une croissance ou décroissance
MÉTHODE	Comparaison de modèles à partir de tableaux, graphes et formules
LIVRABLE	Fiche repère suites et fonction exponentielle

3 Dérivation, tangente et variations

OBJECTIF	Interpréter un nombre dérivé et exploiter le signe d'une dérivée
NOTIONS CLÉS	Taux de variation, nombre dérivé et tangente, Opérations sur les dérivées (somme, produit, quotient), Signe de la dérivée et variations, Tableau de variations complet
MÉTHODE	Exercices guidés progressifs et pratique autonome
LIVRABLE	Tableau récapitulatif des dérivées et méthode d'étude de fonction

4 Produit scalaire et géométrie

OBJECTIF	Calculer un produit scalaire et l'utiliser pour résoudre des problèmes de géométrie du plan
NOTIONS CLÉS	Produit scalaire : définition, expressions et propriétés, Norme d'un vecteur et projection orthogonale, Orthogonalité et applications (angles, distances), Géométrie repérée : équations de droites et de cercles
MÉTHODE	Exercices guidés progressifs avec figures codées et démonstrations à compléter
LIVRABLE	Formulaire produit scalaire avec méthodes de résolution géométrique

5 Trigonométrie et méthode de l'épreuve anticipée

OBJECTIF	Maîtriser le cercle trigonométrique et les fonctions sinus et cosinus, et se familiariser avec la méthode de l'épreuve terminale anticipée de mathématiques de spécialité
NOTIONS CLÉS	Cercle trigonométrique, radians et angles orientés, Fonctions cosinus et sinus : valeurs remarquables et courbes, Automatismes de calcul sans calculatrice, Méthode de l'épreuve anticipée de spécialité : lecture d'énoncé, rédaction, contrôle des résultats
MÉTHODE	Alternance construction sur le cercle trigonométrique et entraînement méthodologique sur formats officiels, sans promesse de résultat
LIVRABLE	Fiche trigonométrie et grille de méthode pour l'épreuve anticipée de spécialité

Repères méthodologiques

Activités et niveau d'exigence adaptés aux élèves entrant en spécialité Mathématiques.

À l'issue du module

Exercice type ciblé, corrigé avec une grille de méthode et de rédaction.

Matériel : Un cahier, une trousse complète et une calculatrice.



NSI

Pourquoi ce module ?

Entrée en Première — commencer l'EDS NSI par l'algorithmique, Python et les concepts fondamentaux

Prérequis mobilisés : Aucun prérequis NSI ou Python obligatoire ; les repères numériques éventuellement acquis au collège ou en Seconde sont repris depuis les fondamentaux.

Ce que votre enfant va consolider

- ✓ Algorithmique et premiers programmes Python
- ✓ Conditions et boucles
- ✓ Fonctions et décomposition d'un problème
- ✓ Listes, parcours et recherche
- ✓ Mini-projet intégrateur NSI

Le programme des cinq séances

1 Algorithmique et premiers programmes Python

OBJECTIF	Découvrir comment décomposer un problème et écrire un premier programme Python
NOTIONS CLÉS	Algorithmique, instruction et ordre d'exécution, Variables, types simples et affectation, Entrées, sorties et expressions, Lecture et test d'un programme court
MÉTHODE	Démonstration guidée puis écriture progressive de programmes très courts
LIVRABLE	Premier programme Python commenté et fiche de vocabulaire algorithmique

2 Conditions et boucles

OBJECTIF	Écrire des programmes qui prennent une décision et répètent un traitement
NOTIONS CLÉS	Expressions booléennes, Structures conditionnelles if, elif, else, Boucles for et while, Traces d'exécution et terminaison
MÉTHODE	Prédiction de traces puis exercices Python à paliers
LIVRABLE	Programme interactif utilisant conditions et boucles

3 Fonctions et décomposition d'un problème

OBJECTIF	Comprendre l'intérêt des fonctions et structurer une solution en sous-problèmes
NOTIONS CLÉS	Définition et appel d'une fonction, Paramètres et valeur de retour, Portée élémentaire des variables, Tests simples et cas limites
MÉTHODE	Refactorisation guidée d'un programme puis exercices de décomposition
LIVRABLE	Bibliothèque de fonctions courtes accompagnées de tests

4 Listes, parcours et recherche

OBJECTIF	Manipuler une collection simple et construire un premier algorithme de recherche
NOTIONS CLÉS	Création et accès aux éléments d'une liste, Parcours par indices et par valeurs, Accumulation et recherche séquentielle, Introduction à l'efficacité d'un algorithme
MÉTHODE	Manipulations guidées puis résolution d'un problème de recherche
LIVRABLE	Algorithme de recherche commenté et jeu de tests

5 Mini-projet intégrateur NSI

OBJECTIF	Mobiliser les fondamentaux découverts dans un projet accessible aux débutants
NOTIONS CLÉS	Définition du cahier des charges, Structuration du code en fonctions, Tests et validation, Documentation et présentation
MÉTHODE	Pédagogie par projet avec accompagnement personnalisé
LIVRABLE	Mini-projet Python documenté, testé et présenté au groupe

Repères méthodologiques

Exercices à difficulté progressive et défis d'approfondissement pour les profils avancés.

À l'issue du module

Fonction Python ou raisonnement algorithmique court testé en fin de séance.

Matériel : Pour le module NSI (Première, Terminale), l'élève apporte un ordinateur portable. Deux postes de secours sont disponibles en nombre limité ; contactez Nexus avant le stage si nécessaire.

F

Français

Pourquoi ce module ?

Entrée en Première — découvrir les attendus des futures Épreuves Anticipées de Français, à l'écrit et à l'oral

Prérequis mobilisés : Une lecture régulière et les bases de l'analyse de texte acquises en Seconde.

Ce que votre enfant va consolider

- ✓ Le commentaire composé : méthode complète
- ✓ Dissertation ou contraction de texte, selon la voie
- ✓ Explication linéaire : technique et pratique
- ✓ Grammaire stylistique et question de grammaire
- ✓ Oral des EAF : explication et entretien

Le programme des cinq séances

1 Le commentaire composé : méthode complète

OBJECTIF	Maîtriser la méthode du commentaire de la lecture à la rédaction
NOTIONS CLÉS	Lecture analytique et repérage des procédés, Construction d'un plan en deux ou trois axes, Rédaction de l'introduction et de la conclusion, Intégration des citations et analyse stylistique
MÉTHODE	Travail méthodique sur un texte complet avec brouillon guidé
LIVRABLE	Commentaire composé rédigé intégralement avec auto-évaluation

2 Dissertation ou contraction de texte, selon la voie

OBJECTIF	Comprendre les attendus de l'exercice écrit correspondant à la voie déclarée
NOTIONS CLÉS	Analyse du sujet et problématisation, Plan dialectique et plan thématique, Contraction de texte : méthode et ratio, Essai littéraire : argumentation et références
MÉTHODE	Exercices ciblés sur la dissertation en voie générale ou la contraction et l'essai en voie technologique
LIVRABLE	Plan détaillé de dissertation ou contraction rédigée, selon la voie

3 Explication linéaire : technique et pratique

OBJECTIF	Réaliser une explication linéaire structurée en vue de l'oral
NOTIONS CLÉS	Structure de l'explication linéaire (mouvements du texte), Analyse des procédés au fil du texte, Formulation des micro-interprétations, Transition entre les mouvements
MÉTHODE	Pratique sur extraits des œuvres au programme avec feedback
LIVRABLE	Explication linéaire complète rédigée et chronométrée

4 Grammaire stylistique et question de grammaire

OBJECTIF	Maîtriser la question de grammaire de l'oral des EAF
NOTIONS CLÉS	Interrogation et négation, Subordonnées circonstancielles et relatives, Analyse de phrase complexe, Valeurs des modes et des temps
MÉTHODE	Exercices d'analyse grammaticale sur extraits littéraires
LIVRABLE	Fiche synthèse des points de grammaire au programme de l'oral

5 Oral des EAF : explication et entretien

OBJECTIF	Se préparer à l'épreuve orale complète (explication + entretien)
NOTIONS CLÉS	Présentation orale de l'explication linéaire (12 min), Gestion du temps et de la voix, Entretien : défendre son parcours et son œuvre choisie, Simulation d'oral avec questions du jury
MÉTHODE	Simulation d'oral en conditions réelles avec feedback détaillé
LIVRABLE	Grille de progression orale personnalisée et conseils ciblés

Repères méthodologiques

Exercice correspondant à la voie générale ou technologique, confirmé après validation pédagogique du groupe.

À l'issue du module

Paragraphe rédigé ou passage oral bref évalué selon les attendus EAF.

Matériel : Un cahier et une trousse complète.

PC

Physique-Chimie

Pourquoi ce module ?

Entrée en Première — partir des acquis de Seconde pour préparer les premières notions de l'EDS Physique-Chimie

Prérequis mobilisés : Les grandeurs, unités et méthodes expérimentales travaillées en Seconde.

Ce que votre enfant va consolider

- ✓ Quantité de matière et concentration
- ✓ Réactions chimiques et stœchiométrie
- ✓ Champs et forces : gravitation et électrostatique
- ✓ Aspects énergétiques : travail, énergie et transferts
- ✓ Exploitation de documents scientifiques

Le programme des cinq séances

1 Quantité de matière et concentration

OBJECTIF	Maîtriser la mole, les calculs de quantité et les concentrations
NOTIONS CLÉS	Mole et nombre d'Avogadro, Masse molaire et volume molaire, Concentration molaire et massique, Dilution et préparation de solutions
MÉTHODE	Exercices de calcul systématiques avec progression de difficulté
LIVRABLE	Fiche formulaire quantité de matière avec méthode de résolution

2 Réactions chimiques et stœchiométrie

OBJECTIF	Équilibrer une réaction et réaliser un bilan de matière
NOTIONS CLÉS	Équation de réaction et équilibrage, Tableau d'avancement, Réactif limitant et avancement maximal, Rendement d'une réaction
MÉTHODE	Méthode pas-à-pas du tableau d'avancement sur exemples variés
LIVRABLE	Méthode complète du tableau d'avancement avec exercices résolus

3 Champs et forces : gravitation et électrostatique

OBJECTIF	Caractériser les champs de gravitation et électrostatique
NOTIONS CLÉS	Notion de champ (scalaire et vectoriel), Champ de gravitation et pesanteur, Force et champ électrostatique, Lignes de champ et cartographie
MÉTHODE	Schématisation systématique et exercices d'application
LIVRABLE	Tableau comparatif gravitation/électrostatique avec schémas

4 Aspects énergétiques : travail, énergie et transferts

OBJECTIF	Établir des bilans d'énergie et relier le travail d'une force aux variations d'énergie
NOTIONS CLÉS	Travail d'une force et puissance, Énergies cinétique, potentielle et énergie mécanique, Aspects énergétiques des phénomènes électriques (puissance, effet Joule), Transferts, conversions et conservation de l'énergie
MÉTHODE	Bilans énergétiques schématisés sur des situations mécaniques et électriques
LIVRABLE	Méthode de résolution par bilan énergétique (mécanique et électrique)

5 Exploitation de documents scientifiques

OBJECTIF	Extraire des informations et résoudre un problème à partir de documents
NOTIONS CLÉS	Lecture critique de graphiques et tableaux, Extraction d'informations pertinentes, Mise en relation de données multi-documents, Rédaction structurée d'une résolution de problème
MÉTHODE	Entraînement sur exercices type Bac avec correction détaillée
LIVRABLE	Copie type corrigée avec grille de notation explicitée

Repères méthodologiques

Guidage calculatoire, schémas et problèmes d'approfondissement selon le profil déclaré.

À l'issue du module

Question de modélisation ou calcul scientifique commenté en fin de séance.

Matériel : Un cahier, une trousse complète et une calculatrice. L'accompagnement est théorique et méthodologique : analyse de données expérimentales, étude de protocoles, simulation et raisonnement scientifique. Aucune activité pratique en laboratoire n'est annoncée.

Informations pratiques

Lieu	Centre Nexus Réussite, Mutuelleville, Tunis
Dates	Du 17 au 28 août 2026, y compris le week-end du 22-23 août pour les matières concernées
Arrivée	10 minutes avant le début du créneau
Supports	Toutes les fiches et exercices sont fournis par Nexus
Absence	Prévenir au +216 99 19 28 29 ; les supports de la séance manquée sont remis à l'élève

Matériel par matière

SVT	Calculatrice scientifique simple recommandée, non obligatoire sauf consigne de l'enseignant.
Mathématiques	Un cahier, une trousse complète et une calculatrice.
NSI	Pour le module NSI (Première, Terminale), l'élève apporte un ordinateur portable. Deux postes de secours sont disponibles en nombre limité ; contactez Nexus avant le stage si nécessaire.
Français	Un cahier et une trousse complète.
Physique-Chimie	Un cahier, une trousse complète et une calculatrice. L'accompagnement est théorique et méthodologique : analyse de données expérimentales, étude de protocoles, simulation et raisonnement scientifique. Aucune activité pratique en laboratoire n'est annoncée.

Ouverture des groupes

Ouverture à partir de **3 élèves**, **5 élèves maximum**. L'ouverture, le créneau, la salle et l'affectation pédagogique sont confirmés directement aux familles lors de l'ouverture effective du groupe.

Demander les informations et vérifier les disponibilités

Indiquez la classe de rentrée et la ou les matières recherchées. L'équipe vérifie la compatibilité et transmet le programme, les horaires et la grille tarifaire.

+216 99 19 28 29 (téléphone et WhatsApp) · **contact@nexusreussite.academy** ·
nexusreussite.academy/stages/pre-rentree-2026

Aucun paiement n'est demandé et aucune place n'est bloquée par cette demande d'information.